

заседание
ММО воспитателей ДОУ

**«Развитие нравственных качеств у
дошкольников в ходе совместных с родителями
физкультурно-спортивных мероприятий»**

Белякова Анна Владимировна,
инструктор по физической культуре
МАДОУ детский сад № 41

28 января 2025 г.

Одним из эффективных средств решения задач нравственно-патриотического воспитания подрастающего поколения, являются занятия физической культурой и спортом. Необходимо с раннего детства воспитывать у детей уважение и любовь к членам своей семьи и окружающим, любви к Родине.

Формирование нравственных качеств детей дошкольного возраста осуществляется в процессе использования различных форм и методов работы, в том числе и нетрадиционных: занятия, праздники и досуги, подвижные игры, эстафеты, т.д.

Современная семья отличается своей нестабильностью, развиваются процессы кризисных явлений в семьях, все больше появляется неполных и многодетных семей, где элементарно не хватает времени для общения со своим ребенком. В связи с этим, в последнее время самая актуальная проблема — это взаимодействие ДОУ и семьи. Новые формы взаимодействия с семьей, в изменившихся реалиях жизни, активно внедряют и инструкторы по физической культуре при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

При подготовке к физкультурному празднику задача инструктора по физической культуре, сделать совместную деятельность интересной и познавательной как для детей, так и для их родителей.

В нашем саду таких мероприятия проводится в течение года: день матери, зимние зарядки, день защитника Отечества, турнир по футболу.

Основной целью всех мероприятий является пропаганда здорового образа жизни и потребности в занятиях физической культурой в семье.

Задачи, которые мы перед собой ставим по формированию нравственно-патриотического воспитания:

- одна из основных – воспитывать любовь к близким, к семье;
- а также,
- совместные занятия физической культурой детей и их родителей;
- повышение двигательной активности детей и их родителей;
- развитие физических качеств.

И теперь немного о каждом мероприятии.

1. Новогодняя утренняя гимнастика с детьми подготовительной к школе группы и их родителями

Для каждой группы утренняя гимнастика проводится отдельно. С ребятами мы заранее учим ритмическую гимнастику «Белые снежинки» с султанчиками. После новогодних праздников приглашаем родителей на совместную зарядку. Дети, родители и воспитатели под руководством инструктора по физической культуре выполняют разминку (упражнения в ходьбе и беге), комплекс общеразвивающих упражнений и заминку под музыку.

(ролик)

В этом учебном году применены нестандартные формы – оздоровительные техники и практики в общем занятии для детей средней группы и их мам.

2. День матери «У здорово мамы здоровый ребенок» для детей и родителей средней группы

Приглушенный свет, светодиодные свечи по всему залу, гармоничная музыка, мама со своим ребенком в паре – всё это создавало теплую и душевную атмосферу.

Воспитатели представили видеоролик из совместных фотографий каждого ребенка с мамой. Пары мама – ребенок выполняли дыхательные практики, пальчиковую

гимнастику и йоговские асаны на расслабление и гармонизацию. Каждая мама помогала своему ребенку принять правильную позу, и сама рядом выполняла тоже самое. В этом возрасте особо важен тактильный контакт мамы и ребенка. Взаимопомощь, поддержка и просто чувство близости укрепляют взаимоотношения ребенка с мамой.

Завершили мероприятие прочтением стихотворений детьми для мам и вручением подарков, сделанных своими руками.

(ролик)

3. Физкультурное развлечение «С папой в разведку» для старших групп с участием пап

Под звуки марша «Триумф победителей» стройной колонной в зал входят дети и демонстрируют своим папам строевую подготовку. Звучат стихотворения в тему праздника, дети делятся на две команды и к ним присоединяются папы. Совместно выполняют ритмическую гимнастику «Яблочко». И теперь начинаются эстафеты.

Каждый ребенок в паре со своим отцом выполняют эстафеты. Важна взаимопомощь и поддержка друг друга, ведь от этого зависит и результат всей команды.

В завершении праздника дети вручили папам памятные медали.

(ролик)

4. Турнир по футболу «До свидания, лето» среди детей старших и подготовительных к школе групп и их родителей

Мероприятие началось с общего построения и представления команд. Под звуки гимна РФ капитаны детских команд поднимали флаг РФ. Перед началом игр провели разминку. Для помощи в судействе приглашены родители, которые помогали отслеживать ауты в игре.

Первыми играли дети старших групп. Болельщики активно поддерживали самых юных участников турнира. Вторая игра между детьми подготовительных к школе групп также завершилась с неравным счетом 1:0. В каждой команде, согласно условиям турнира, играли девочки.

Самой яркой игрой на острые моменты стала игра родителей детей старших групп с родителями детей подготовительных к школе групп. В каждой команде обязательным участником являлись мамы, благодаря этому мужская часть команды показала виртуозное владение мячом. Эта игра сопровождалась наибольшими эмоциями, как со стороны болельщиков, так и игроков. Ребята с восхищением смотрели, как играют родители. А когда долгожданный мяч летел в ворота и автором гола является их папа, радость и гордость переполняли ребенка.

Пока подводились итоги игр, подписывались грамоты и готовились призы, кульминацией турнира стало выступление группы поддержки с композицией «Wewillrockyou».

Праздник любимой спортивной игры состоялся. Турнир получился захватывающим и увлекательным. Все команды награждены памятными призами. Но главными подарками, безусловно, стали хорошее настроение, дружеская атмосфера и общая радость.

(ролик)

Таким образом, привлечение родителей для участия в физкультурных праздниках и досугах имеет очень важную роль в формировании нравственных качеств у детей-дошкольников.

[Презентация.](#)

