

заседание
клуба «Мастерица»

«Развивающую среду обогащаем, здоровье укрепляем». Нестандартное физкультурное оборудование из пластиковых труб»

Варламова Марина Леонидовна,
воспитатель
МАДОУ детский сад № 41

26 октября 2023 г.

Ни для кого не секрет, что здоровье ребенка у каждого родителя стоит на первом месте. Наиболее эффективным и доступным средством увеличения потенциала здоровья является физическая культура и, прежде всего, двигательная активность.

Растить детей здоровыми, сильными, а также жизнерадостными – задача каждого дошкольного учреждения.

Слайд 2

В наш современный век одной из актуальных задач является развитие у детей интереса и потребности к физической культуре и спорту.

Одной из задач по физическому воспитанию, которую я реализую — это удовлетворить потребность ребёнка в движении, которое служит важным условием формирования всех систем и функций организма, одним из способов познания мира, ориентировки в нём, а также средством всестороннего развития дошкольника.

Слайд 3

Поэтому очень важно предусмотреть, как оборудована предметно-пространственная развивающая среда в ДОУ. Она должна быть: разнообразной, динамичной, трансформируемой, направленной на формирование здорового образа жизни детей, а также носить развивающий характер.

В целях развития и поддержания интереса у детей к физкультуре очень важно позаботиться о подборе физкультурного оборудования.

Слайд 4

Наряду с традиционным спортивным оборудованием, я придаю большое значение нетрадиционному физкультурному оборудованию. Захотелось сделать оборудование из пластиковых труб. Этот материал: легкий, безопасный, обрабатывается, трансформируется, удобный в применении, универсальный, технологичный, эстетичный.

Мы провели в группе акцию «Сдай пластиковые трубы – дай им новую жизнь!».

Слайд 5

Родители вместе с детьми откликнулись, приносили трубы, уголки и т. д.

При изготовлении оборудования, продумывали широкие возможности для двигательной активности детей:

- поддерживать интерес к подвижным играм, занятиям, упражнениям в беге, прыжках и т.д.,
- побуждать детей выполнять физические упражнения, способствующие развитию координации движений, ловкости, гибкости,
- развивать мелкую и крупную моторику,
- проводить физкультурные занятия, организовывать спортивные игры и праздники.

Затем показали родителям видеоролики, из которых видно с каким интересом и удовольствием дети используют это оборудование на занятиях, в совместных играх и самостоятельной деятельности. Это заинтересовало, активизировало родителей, настроило на сотрудничество с педагогом. Они стали активными помощниками в изготовлении, некоторых пособий.

Представляю вашему вниманию наше оборудование из пластиковых труб. Используем в группе и на участке во время прогулок для увеличения двигательной активности детей и закрепления полученных знаний и умений на занятиях, а также при проведении подвижных игр.

Кольцеброс. Слайд 6

Цель: учить набрасывать кольца правой и левой рукой, развивать глазомер.

Стойки. Слайд 7

Цель: учить перешагивать правой и левой ногой, проползать под ними, перепрыгивать через них.

Слайд 8. Вариативность. Ворота. Например. Попадать мячом в ворота с разного расстояния, развивать силу удара.

Ширма. Слайд 9

Цель: учить попадать мячом в геометрическую фигуру, различать геометрические фигуры, цвета, развивать глазомер, силу броска.

Слайд 10. Вариативность. Используем для театра.

Многофункциональный прямоугольник. Слайд 11

Цель: учить прыгать, проползать, бегать.

Слайд 12. Вариативность. Играем в игры. Например. «Кто быстрее в домик».

Эстафетные палочки. Слайд 13

Цель: передавать друг другу во время игр.

Слайд 14. Вариативность. Играем в игры. Например. «Кто быстрее до середины».

Ворота. Слайд 15

Цель: развивать быстроту бега, силу удара, глазомер.

Вариативность. Играть в разные игры. Например. Футбол с родителями.

Мольберт. Слайд 16

Цель: использовать в эстафетах и соревнованиях, записывать счет.

Слайд 17. Вариативность. Использовать для рисования. Например. «Кто быстрее нарисует...»

Оборудование из пластиковых труб повышает интерес детей к занятиям, так как никогда не бывает лишним и скучным. Детей привлекают необычные формы, красочность такого оборудования, что способствует более высокому эмоциональному тону, формирует потребность к движению. *Слайд 18*

Это оборудование помогает эффективно дополнить развивающую среду. Интерес к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции. Им приятно, что они вместе с родителями приняли участие в изготовлении этого оборудования.

В будущем хотим продолжить работу, изготовить еще из пластиковых труб: корзину, мишень, турник с подвешенными кеглями, для сбивания. *Слайд 19*